



# Projeto Grão a Grão

**O projeto de solidariedade “GRÃO A GRÃO” nasceu na sequência do Tema Anual do Ano Letivo 2009/2010 - “SER SOLIDÁRIO”.**

O Externato sempre teve desejo enorme do fazer algo que fizesse uma “pequena diferença na indiferença” da nossa sociedade atual perante situações de pobreza, às vezes tão próximas de cada um de nós, ambicionando, ao mesmo tempo, que essa experiência de vida fosse um exemplo ao nível dos valores humanos, de cidadania e de solidariedade que desejamos inspirar nos nossos alunos.

A denominação do projeto surgiu da associação entre o nome do nosso Colégio e o provérbio popular “grão a grão enche a galinha o papo”.

O seu principal objetivo é promover hábitos de solidariedade na nossa Comunidade Escolar, envolvendo Alunos/Pais/Funcionários, através da recolha de bens alimentares, de higiene e limpeza, vestuário, artigos escolares ou outros. Estes são depois doados a uma família carenciada referenciada por uma Instituição de Solidariedade Social credenciada.

A doação dos bens é feita uma a duas vezes por mês e tem o nome de “Cabaz Solidário”.

A Instituição escolhida para desenvolver em parceria connosco este projeto é a “Legião da Boa Vontade”. Uma instituição de méritos reconhecidos no trabalho com os sem-abrigo e na ajuda a famílias carenciadas e desfavorecidas. [www.lbv.pt](http://www.lbv.pt)

## **OBJETIVOS DO PROJETO:**

- Promover e estimular a prática de ações de solidariedade;
- Vivenciar a cidadania através de ações solidárias, como forma de crescimento pessoal e social;
- Consciencializar para a necessidade do cuidado com o Outro e para importância de se construir um mundo mais justo, fraterno e sem pobreza;
- Despertar a consciência dos alunos face a situações de injustiça social e de dignidade humana;
- Refletir sobre o seu ato de solidariedade, levando-os a pensar no que isso os torna melhores seres humanos e que gestos simples e pequenos podem mudar uma vida ou até o mundo.





# Projeto Grão a Grão

## ETAPAS DO PROJETO:

- 1- Identificação da família carentiada pela LBV;
- 2- Informação por parte da LBV dos bens necessários;
- 3- Escolha da turma que irá fazer a doação;
- 4- Informação e distribuição dos bens a oferecer por cada Aluno/Família;
- 5- Recolha dos bens;
- 6- Deslocação da turma até às instalações da Instituição, onde participará na preparação do “Cabaz Solidário”, que depois doará à família carentiada.



## ALGUNS TESTEMUNHOS:

### Salvador Santos (10 anos)

“No dia 11 de fevereiro tive uma ótima experiência pela segunda vez. Eu fui visitar a Legião da Boa Vontade por causa do projeto Grão a Grão. O projeto Grão a Grão é um projeto da minha escola em que nós, com a ajuda dos nossos pais, compramos comida, levamos para a escola e depois doamos a uma família carentiada. Com esta experiência e com este projeto eu aprendi que isto nos torna melhores pessoas e também aprendi a dar sem querer receber em troca. Mas eu também penso outra coisa acerca do projeto, é que ele é bom para nós e para todas as pessoas que o experimentam. E no final eu senti-me extremamente feliz por ter ajudado aquela família. No futuro, se conseguir, irei construir uma ONG.”

### Leonor Schiappa (8 anos)

“Penso que o projeto é muito importante para ajudar famílias que precisam. Ao fazer esta boa ação eu sinto-me a uma pessoa importante e a melhor pessoa do mundo!”

### Leonor Cordeiro (9 anos)

“Sinto-me feliz por ajudar e entusiasmada, pois com a nossa gota de água o oceano vai ficar maior.”

### Família do João Duarte

“Projetos como este devia haver em todas as escolas para incentivar as crianças e suas famílias a ajudar o próximo e a serem mais solidários, pois um dia podemos ser nós a precisar.”